

18/19

mRNA là gì? —

RNA Thông tin, hay mRNA (Messenger RNA), là vật liệu di truyền cho cơ thể bạn biết cách sản sinh ra protein.

Vắc xin là gì?

Vắc xin được làm bằng mRNA bọc trong một lớp phủ giúp việc phân phối trở nên dễ dàng và giữ cho nó không bị cơ thể làm hư hại.

Vắc xin hoạt động như thế nào?

mRNA trong vắc xin dạy các tế bào cách tạo ra các bản sao **protein gai**. Nếu sau này bạn phơi nhiễm với vi-rút thật, cơ thể bạn sẽ nhận ra và biết cách chống lại vi-rút.

Vắc xin **KHÔNG** chứa **BẤT KỲ** xác vi rút nào, vì vậy vắc xin không thể khiến bạn mắc COVID-19.

Vắc xin không thể thay đổi DNA của bạn theo bất kỳ cách nào.

Khi cơ thể của bạn phản ứng với vắc xin, đôi khi bạn có thể bị sốt nhẹ, nhức đầu hoặc ớn lạnh. Đây là điều hoàn toàn bình thường và là dấu hiệu cho thấy vắc xin đang hoạt động.

Sau khi mRNA cung cấp hướng dẫn, các tế bào sẽ phá vỡ và loại bỏ mRNA.

20/21

Vắc xin véc-tơ vi-rút là gì?

Vắc xin véc-tơ vi-rút sử dụng phiên bản vô hại của một loại vi-rút khác, được gọi là “véc-tơ”, để cung cấp thông tin cho cơ thể về cách sản sinh ra kháng thể ở dạng protein gai.

Vắc xin hoạt động như thế nào?

Vắc xin dạy cho cơ thể cách sản sinh ra các bản sao **protein gai**. Nếu sau này bạn phơi nhiễm với vi-rút thật, cơ thể bạn sẽ nhận ra và biết cách chống lại vi-rút.

Vắc xin **KHÔNG** chứa vi-rút gây ra COVID-19 và không thể khiến bạn mắc COVID-19. Vắc xin cũng không thể khiến bạn nhiễm loại vi rút được sử dụng làm véc-tơ. Vắc xin không thể thay đổi DNA của bạn theo bất kỳ cách nào.

Khi cơ thể của bạn phản ứng với vắc xin, đôi khi bạn có thể bị mệt mỏi, nhức đầu, đau cơ, buồn nôn hoặc sốt nhẹ. Đây là những dấu hiệu bình thường cho thấy vắc xin đang hoạt động.

66/67

Tiêm phòng là một công cụ quan trọng để giúp **giảm tình trạng nghiêm trọng khi mắc COVID-19** ở người lớn từ 65 tuổi trở lên

Giảm 94% nguy cơ nhập viện

Liều # Liều #2 Từ 14 ngày trở lên sau liều thứ 2

* Tiêm loại vắc xin 2 liều Pfizer-BioNTech hoặc Moderna

[†] Bệnh nhân đã đăng ký từ 24 bệnh viện ở Hoa Kỳ tại 14 tiểu bang

76/77

Tiêm vắc xin

Làm xét nghiệm

Đeo khẩu trang

Rửa tay

Giữ khoảng cách 6 feet (khoảng 2m)

Tránh tụ tập đông người

Cách ly và cách ly tránh tiếp xúc

VÀ

TIÊM MŨI NHẮC LẠI

30/31

Tiêm vắc xin là công cụ quan trọng để giúp giảm tình trạng nghiêm trọng khi mắc COVID-19 ở người lớn từ 65 tuổi trở lên

Giảm 94% nguy cơ nhập viện

36

Tiêm vắc xin và tiêm mũi nhắc lại

Làm xét nghiệm

Đeo khẩu trang

Rửa tay

Giữ khoảng cách 6 feet (khoảng 2m)

Tránh tụ tập đông người

Cách ly và cách ly tránh tiếp xúc khi bị ốm